

Werteliste

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|------------------|-------------------|---------------|------------------|--------------------|
| Abenteuer | Beherrschung | Edelmut | Erholung | Führung | Heiterkeit | Langlebigkeit | Ordnung | Ruhm |
| Abgeklärtheit | Beliebtheit | Effektivität | Erkenntnis | Furchtlosigkeit | Heldenmut | Lebendigkeit | Ordnungsliebe | |
| Abwechslung | Bereitschaft | Effizienz | Ermunterung | Gastfreundschaft | Heldentum | Lebenskraft | Organisation | Sauberkeit |
| Achtsamkeit | Bereitwilligkeit | Ehre | Ernsthaftigkeit | Geben | Herausforderung | Lebhaftigkeit | Originalität | Scharfsinn |
| Aggressivität | Berühmtheit | Ehrfurcht | Errungenschaft | Gehorsam | Herzlichkeit | Leidenschaft | | Schläue |
| Akribie | Beschaulichkeit | Ehrgeiz | Erwartung | Gelassenheit | Hilfsbereitschaft | Leistung | Perfektion | Schönheit |
| Aktivität | Bescheidenheit | Ehrlichkeit | Expertise | Genauigkeit | Hingabe | Leitung | Pflicht | Selbstbeherrschung |
| Akzeptanz | Beschränkung | Eifer | Extravaganz | Genügsamkeit | Hoffnung | Lernen | Phantasie | Selbstlosigkeit |
| Albernheit | Besonnenheit | Eigenständigkeit | Exzellenz | Genuss | Höflichkeit | Liebe | Philantropie | Selbstvertrauen |
| Anerkennung | Bestätigung | Einen Unterschied machen | | Gerechtigkeit | Humor | Logik | Pietät | Seltsamkeit |
| Angemessenheit | Bewusstheit | Einfachheit | Fairness | Gerissenheit | | Loyalität | Potenz | Sensitivität |
| Angepasstheit | Bindung | Einfallsreichtum | Familie | Geschicklichkeit | Integrität | | Pragmatismus | Sicherheit |
| Anpassungsfähigkeit | Bissigkeit | Einfluss | Faszination | Geschwindigkeit | Intelligenz | Macht | Präsenz | Sieg |
| Anstand | Brauchbarkeit | Einfühlungsvermögen | Finanzielle Unabhängigkeit | Gemütlichkeit | Intensität | Mäßigung | Präzision | Signifikanz |
| Antrieb | Brillanz | Einheit | Findigkeit | Geselligkeit | Intuition | Milde | Privatsphäre | Sinnlichkeit |
| Anwendbarkeit | | Einsamkeit | Fitness | Gewandtheit | Investierung | Mitgefühl | Professionalität | Sittsamkeit |
| Anziehungskraft | Charme | Einsicht | Fleiß | Gewinnen | Jugendlichkeit | Mitwirkung | Pünktlichkeit | Solidarität |
| Aufgeschlossenheit | Coolness | Einsichtigkeit | Flexibilität | Gewissheit | | Mode | Raffinesse | Sorgfalt |
| Aufmerksamkeit | | Einzigartigkeit | Flow | Glanz | Klarheit | Motivation | Rätselhaftigkeit | Spannung |
| Aufopferung | Dankbarkeit | Ekstase | Fokus | Glaube | Klugheit | Mumm | Realismus | Sparsamkeit |
| Aufrichtigkeit | Demut | Eleganz | Frechheit | Glaubwürdigkeit | Komfort | Mündigkeit | Reflektion | Spaß |
| Ausdauer | Der Beste sein | Energie | Freiheit | Glück | Kongruenz | Mut | Reichhaltigkeit | Spiritualität |
| Ausdrucksfähigkeit | Dienst | Entdeckung | Freizügigkeit | Glückseligkeit | Können | | Reichtum | Spontanität |
| Ausgeglichenheit | Direktheit | Enthusiasmus | Freude | Großzügigkeit | Kontinuität | Nächstenliebe | Reife | Sprachkompetenz |
| Ausgelassenheit | Diskretion | Entschlossenheit | Freundlichkeit | Gründlichkeit | Kontrolle | Nähe | Reinheit | Stabilität |
| | Disziplin | Entspannung | Frevelhaft | Güte | Konzentration | Neugier | Reinlichkeit | Stärke |
| Bedachtsamkeit | Dominanz | Erfahrung | Frieden | Gutmütigkeit | Kooperation | Nützlichkeit | Religiösität | Stille |
| Beflissenheit | Dreistigkeit | Erfindungsgabe | Frohmut | Harmonie | Korrektheit | | Respekt | Strebsamkeit |
| Begierde | Durchsetzungsvermögen | Erfolg | Frohsinn | Hartnäckigkeit | Kreativität | Offenheit | Revolution | Strenge |
| Beharrlichkeit | Dynamik | Erhabenheit | Frömmigkeit | Heimlichkeit | Kühnheit | Optimismus | Ruhe | Struktur |

Werteliste

| | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|
| Sympathie | Vernunft | Würde |
| Synergie | Versicherung | |
| | Verspieltheit | Zeitlosigkeit |
| Tapferkeit | Verständnis | Zufriedenheit |
| Teamwork | Vertrauen | Zugänglichkeit |
| Tiefe | Vertrauenswürdig | Zugehörigkeit |
| Tradition Transzendenz | Verwegen | Zuneigung |
| Träumen | Vielfalt | Zuverlässigkeit |
| Treue | Vision | Zweckmäßigkeit |
| Tugend | Vitalität | |
| | Vollendung | |
| Überfluss | Vorfreude | |
| Überlegenheit | Vorsatz | |
| Überraschung | | |
| Überzeugung | Wachsamkeit | |
| Umgänglichkeit | Wachstum | |
| Unabhängigkeit | Wahrheit | |
| Unerschrockenheit | Wahrnehmungsvermögen | |
| Unerschütterlichkeit | Wärme | |
| Unterhaltung | Weisheit | |
| Unterstützung | Widerstandsfähigkeit | |
| Unversehrtheit | Wildheit | |
| Unvoreingenommenheit | Wirtschaft | |
| Urteilsfähigkeit | Wissen | |
| | Wissensdurst | |
| Verbindung | Witzigkeit | |
| Verbissenheit | Wohlgefallen | |
| Verehrung | Wohlstand | |
| Vergnügen | Wortgewandtheit | |
| Vermögen | Wunder | |

Und wie arbeitet man am besten mit dieser Liste?

Druck dir die Liste am besten aus.

In der ersten Runde habe ich mir 2 Stifte mit unterschiedlichen Farben genommen. Mit der einen Farbe habe ich alle Wörter, die mich nicht betreffen, durchgestrichen. Mit der anderen Farbe habe ich alle Werte die mich angesprochen haben, markiert.

In der zweiten Runde habe ich alle Synonyme meiner "Hauptwerte" durchgestrichen und alle Werte die mir zwar wichtig sind, von denen ich auch wußte, dass sie nicht in der ersten Reihe stehen.

Die restlichen Werte habe ich auf ein gesondertes Blatt geschrieben. Die dabei entstandene Liste habe ich weiter bis auf 5 Werte eingegrenzt.

Aus diesen Werten habe ich dann Prinzipien abgeleitet, nach denen ich lebe und nach denen ich mein Unternehmen ausrichte.

So fällt es mir viel leichter zu entscheiden, welche Dinge ich umsetze und welche ich ignoriere, weil sie mir ein Unbehagen verursachen und einfach nicht zu meinen Werten passen.